
DISCIPLINA
RISPETTO
PERSONE
RISULTATI
ONE
Gym
MORE THAN A GYM
TRAIN
BELONG
GROW
UNISCITI ALLA NOSTRA SQUADRA
CORSI
2026/27
MUAY THAI, BOXE, HYROX E MOLTO ALTRO
PER TUTTI I LIVELLI
MUAY THAI
BOXE
CORSI RAGAZZI
HYROX
TAEKWONDO
PRENOTA LA TUA LEZIONE PROVA
338 9633 922
www.one-gym.it
ALLENAMENTO | COMUNITÀ | DISCIPLINA | RISULTATI

ORARI CORSI 2026/27

ONE Gym

DISCIPLINA
RISPETTO
PERSONE
RISULTATI

MUAY THAI PRINCIPIANTI	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ	19:30 - 21:00
	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	20:00 - 21:30
	SABATO	16:00 - 17:30
MUAY THAI AVANZATI	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	18:30 - 20:00
	SABATO	14:30 - 16:00
MUAY THAI RAGAZZI	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ	17:00 - 18:00
	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	17:30 - 18:30
MUAY THAI AGONISTI	DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ	15:30 - 17:00
MUAY THAI TRAINING	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ	10:00 - 11:00 13:00 - 14:00
BOXE	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ	18:00 - 19:30
BOXE RAGAZZI	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ	17:00 - 18:00
TAEKWONDO	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	19:00 - 20:00
HYROX	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ	10:00 - 11:00
	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	18:30 - 19:30
	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	19:00 - 20:00
	SABATO	09:00 - 10:00
	DOMENICA	09:30 - 10:30

ALLENAMENTO PER TUTTI | COMUNITÀ VERA | DISCIPLINA OGNI GIORNO | OBIETTIVI REALI

MORE THAN A GYM